

Kursausschreibung Projekt MFM

«Die Zyklus - Show» in Brienz am **Samstag 31. Oktober 2026**

Ich freu mich, Ihnen heute die sexualpädagogischen Workshops des MFM-Projekts® vorstellen zu dürfen. Diese Workshops vermitteln Mädchen und Jungen in geschlechtergetrennten Workshops auf sorgfältige und spielerische Art und Weise, wie ihr Körper funktioniert und bereiten sie auf die Veränderungen während der Pubertät vor.

Am Elternvortrag lernen Sie nicht nur die Kursleitung kennen, sondern erfahren auch ganz genau, wie die verschiedenen Inhalte thematisiert werden. Das wird Ihnen helfen, mit Ihrem Kind einen offenen Dialog zu diesen wichtigen Themen zu führen und es durch die herausfordernde Zeit der Pubertät zu unterstützen und zu begleiten.

Damit sind die Angebote des MFM-Projekts® eine ideale Ergänzung zum schulischen Unterricht.

Ich lege Ihnen dieses Projekt deshalb besonders ans Herz und freue mich, wenn Ihre Tochter (z.B. mit einer Freundin) den Workshop besuchen kann.

Mirjam Reusser

Vortrag
«Wenn Mädchen
Frauen werden»

Mittwoch 28. Oktober 26
19.00 – ca. 20.30 Uhr

Yoga Raum Yoga Brienz
Hauptstrasse 111 in Brienz

Workshop Tag
für die Mädchen
Zielgruppe

Samstag 31. Oktober 26

Mädchen im Altern von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter,
Grosseltern und interessierte Erwachsene

Kursort

Yoga Raum von Yoga Brienz
Hauptstrasse 111
3855 Brienz

Kursdauer

09.00 – 16.30 Uhr. Ab **16.00 gemeinsamer Abschluss** mit den
Müttern, Schwestern, Grossmüttern, Tagesmüttern, Gotten,
... der Mädchen.

Mittagessen

Dazu nimmst Du ein Picknick mit.

Kosten

Fr. 120.- die Rechnung erfolgt nach der Anmeldung. Mit dem
Zahlungseingang ist dein Platz definitiv für dich gebucht.

**Kursleitung/
Anmeldung**

Mirjam Reusser
Kindergärtnerin / Yogalehrerin / Kursleiterin MFM-Projekt
Hauptstrasse 3
3855 Brienz
Tel. **079 324 83 82**
m.reusser@mfm-projekt.ch
www.mirjamreusser.ch

