MFM - Projekt®
Mädchen Frauen Meine Tage

Kursausschreibung Projekt MFM

«Die Zyklus - Show» in Brienz am Sonntag 1. November 2026

Ich freu mich, Ihnen heute die sexualpädagogischen Workshops des MFM-Projekts® vorstellen zu dürfen. Diese Workshops vermitteln Mädchen und Jungen in geschlechtergetrennten Workshops auf sorgfältige und spielerische Art und Weise, wie ihr Körper funktioniert und bereiten sie auf die Veränderungen während der Pubertät vor.

Am Elternvortrag lernen Sie nicht nur die Kursleitung kennen, sondern erfahren auch ganz genau, wie die verschiedenen Inhalte thematisiert werden. Das wird Ihnen helfen, mit Ihrem Kind einen offenen Dialog zu diesen wichtigen Themen zu führen und es durch die herausfordernde Zeit der Pubertät zu unterstützen und zu begleiten.

Damit sind die Angebote des MFM-Projekts® eine ideale Ergänzung zum schulischen Unterricht.

Ich lege Ihnen dieses Projekt deshalb besonders ans Herz und freue mich, wenn Ihre Tochter (z.B. mit einer Freundin) den Workshop besuchen kann.

Mirjam Reusser

Vortrag **«Wenn Mädchen Frauen werden»**	**Mittwoch 28. Oktober 26** **19.00 – ca. 20.30 Uhr** Yoga Raum Yoga Brienz Hauptstrasse 111 in Brienz
Workshop Tag für die Mädchen	**Sonntag 1. November 26**
Zielgruppe	Mädchen im Altern von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene
Kursort	Yoga Raum von Yoga Brienz Hauptstrasse 111 3855 Brienz
Kursdauer	**09.00 – 16.30 Uhr**. Ab **16.00** **gemeinsamer Abschluss** mit den Müttern, Schwestern, Grossmüttern, Tagesmüttern, Gotten, ... der Mädchen.
Mittagessen	Dazu nimmst Du ein Picknick mit.
Kosten	Fr. 120.- die Rechnung erfolgt nach der Anmeldung. Mit dem Zahlungseingang ist dein Platz definitiv für dich gebucht.
Kursleitung/ Anmeldung	Mirjam Reusser Kindergärtnerin / Yogalehrerin / Kursleiterin MFM-Projekt Hauptstrasse 3 3855 Brienz Tel. **079 324 83 82** m.reusser@mfm-projekt.ch www.mirjamreusser.ch

Mirjam REUSSER